

葉月8月

わあ〜い!お祭りです。

四日町が1年で1番賑やかになる日…それは夏祭りです。皆さまが小さな子供ちゃんや赤ちゃんを連れて幸せ笑顔でお神輿について練り歩きます。立ち寄りをお迎えをする私も思わず嬉しく、にっこにっこになってしまいます。今年も健康で豊作でありますように…お祭りの笑顔のお裾分けを頂きました。

今年は野菜の先生樋口さんのご都合で苗が頂けなかったので手探りの野菜作りとなっておりましたが、きゅうりやナスもトマトも夕顔もなんとか食べられるようになりました。春の連休に私と妹でフルーツトマトもいいよね!と言って買った苗なのに(2本だけ)なんとなんとオレンジ色のトマトでした。それが何とも言えない味でとても美味しくて驚いています。突然変異なのかなって!!ビックリしております。



四日町のお祭りです



さあどの子がおもち君でしょう?



黄色のトマト

おくるま知識

ナンバープレートのひらがなの意味って?
レンタカーは「わ、れ」
事業用は「あいうえかきくけを」
軍用車両は「よ」



車検実施プレゼント!

車検実施で毎月1組様抽選で
当間高原リゾートベルナティオランチを
プレゼント致しております

宮下様

7月の当選者

はじめて車検特典

みなみで車検歴のないお車の車検を実施、予約いただいた方に
ボックスティッシュ段ボール1箱プレゼント



期 間 8月~9月までにご予約いただいた皆さま

土・日オイル交換

1,000円OFF 洗車いたします

期 間 8月~9月末まで



暑~い夏を快適に

最新の機材でエアコンガスを適切な量に調整しませんか

A

エアコンガス補充



B

A+性能回復添加剤

詳しくはお気軽にお問い合わせください

中古車情報

<https://www.carshop-minami.com/>



4WD

NAVI

218万

スペースギア XZ 全方位モニター
R6 走行 8 千



4WD

NAVI

199万

スマイル S 全方位モニター
R6 走行 5 千



4WD

AT

49万

エブリイ PA ハイルーフ
H28 走行 64 千



「いつまでも若々しく元気な人」に学ぼう

医学博士 和田秀樹

先月号より続きます

「肉系レストラン」の人気を支えるのは女性客？
肉は「さあ、食べよう！」という気分になんてしてくれます。
野菜や魚料理のように彩りを楽しむ、眺め楽しむ、香りや鮮度を味わうということはそれほどありません。目の前に焼きたて、揚げたての肉があれば、とにかく熱いうちに頬張りたくなります。変な言い方ですが、どこかアグレッシブになってきます。「肉を食べたい」という気分も、同じです。「スタミナつけなくちゃ」とか、「元気出さなくちゃ」という意気込みがあります。「いつまでも落ち込んでいてもしょうがない。肉でも食べて元気出そう」と自分を励まします。ここまでも書きましたが、いくら肉料理でも食べてすぐにどうにかなるわけではありません。
すべては気分の問題です。

立ち食いステーキで評判になった店も、たぶんそういう気分的なものを上手にすくい取ったのでしょう。アグレッシブになっしまえば、立ち食いなんて気になりません(テーブル席もありますが)。
意外に感じるのは女性客が多いということです。ステーキの立ち食いですから店の中には食欲旺盛な男性しかいないようなイメージですが、ランチタイムの行列でも若い女性客が並んでいるし店内にも家族連れや中年の女性がふつうに見られます。
ステーキに限らず肉料理は女性に敬遠されるとイメージがあります。野菜料理に比べてヘルシーじゃないとか、美容やダイエットの妨げという思い込みもあります。では、女性は肉が嫌いなののでしょうか？
そんなことはありません。わたしの周りを見ても、いくつになっても若々しくてエネルギーギッシュに活動している女性はみなさん、肉料理が好きです。90歳を過ぎてもなお、旺盛な執筆を続けている瀬戸内寂聴さんも肉が大好きといいます。
でもこれは考えてみれば当たり前のことです。
人間はそもそも肉食なのでした。狩りをしたのは男性でも、獲物の肉は女性も子供も老人も大喜びで食べてきたのです。

まして今の時代は、ビジネスの世界でも女性は男性に劣らずパワフルな仕事をしています。大昔でいうなら男性と並んで狩りをしているのと同じです。肉が一番のご馳走になってくるのは当然のことなのです。

「脳のため光を浴びよう肉を食べよう」 和田秀樹博士の本の中からです。

次号に続きます…

長岡花火と夏野菜

花火

何年前でしょうか。妹と2人で長岡花火を初めて見に行きました。満員電車を降りて駅から歩いて河川敷まであれこれキョロキョロしながらたどり着きました。
それで最初に上がった花火を見て2人で子供の頃の事を思い出してしまったんですね。「父も母も花火が好きだったから家の前で見たよね」なんてたわいもない会話をして涙を流しました。又、見たいねって言いながら、家族の病氣などであれから一度も行けてないです。来年こそは又2人で行ってみたいねって話しています。

夏野菜

夕顔を高い柵をかけて作ってまして、それをはしごをかけて収穫してるんです。ところが先日、早朝そのはしごもろとも下に落ちた人が居まして、痛い痛いで病院に運んだところ骨折でした。それで病院に連れて行こうとしているのに、痛い痛いと言いながらおもち君を抱っこして車に乗り込んできた人を見てビックリです。
なので私とおもち君は救急外来入口で「では…」とすぐ帰る事ができました。

編集後記

私、去年の8月に、来年こそ風船葛を植えて日よけとお花の両方を楽しめるように致します！と言って
るんですね。
そして今年は21年目を迎えたので週に1日はお休みしようと決めました…とも言ってるんですね…
自分で言っていながらも21年目の8月を迎えてみますと、今年も風船葛は植えられてませんでした。
でも最近時々日曜日にお休みをして一日中おもち君とベタベタ過ごしております。おもち君のおかげでお休みが取れるようになりました。甘えたり、すねたりするので1日中家の中に居ても、あっという間に時間が過ぎてしまいます。あのつぶらなおめめで見られると何とも言えない優しい心になってしまいます。
お花も温泉も癒しを与えてくれますが、相手が生きてるって事は沢山の優しさを頂けるんだって思いました。
お盆には妹の恵子さんも帰って参ります。久し振りに父と母がまゝ賑やかだねって喜んでくれると思います。
皆様におかれましても水分と栄養と休養で熱中症などにかかりませんよう、そして優しい心で過ごせますように祈りまして8月のみなみニュースと致します。

See You Again 心から感謝をこめて 代表取締役社長 宮嶋 孝子

株式会社カーショップみなみ

〒948-0006 新潟県十日町市四日町 2184
tel：025-752-7121 fax：025-752-7114
営業時間 平日 9:00～18:00 / 土日 9:00～17:00
carshop-minami@cocoa.plala.or.jp
https://www.carshop-minami.com/

■業務内容
新車・中古車販売 / 車検整備・一般整備・钣金
損害保険代理店 損保ジャパン・東京海上日動

●編集 宮嶋 孝子

