

286 万



戦後80年「白旗の少女」 決死の投降7歳の戦場

「高く、まっすぐに」 〈ハヤク デテキテクダサイ。バクダンヲ ナゲコミマス〉



1945 年 6 月 25 日、暗いガマ(洞窟)に片言の日本語が響いた。降伏を呼びかける米兵の声だ。その中には、ガマで出会った両手足がないおじいさんと、目が不自由なおばあさん、そして富子さんの 3 人が潜んでいた。

いつもは優しいおじいさんが「木の枝に白い布(おじいさんのふんどし)を結びつけて持って行きなさい」と硬い声で言った。おばあさんがおじいさんの白いふんどしを手になっている。富子さんは木の根を竿のようにし、しっかりと結んだ。

「それは世界で約束された安全の印。持って外に出なさい。」おじいさんがそう促した。でも、富子さんは米軍に捕まれば殺されると思っていた。

「嫌だ。一緒に死にたい」とだだをこねると大声で叱られた。おばあさんも「早くこれを持ってお逃げ」とせかした。

「外に出たら、白旗を揚げろんだ。高く、まっすぐにだよ。そして手を振りなさい！早く行きなさい」その言葉を背に出口に向かった。まず白布を結びつけた枝をそっと出す。続いて顔を出して周りの様子を伺う。そして、一步、また一步とガマの外に踏み出した。

この記事を読んで泣いてしまいました。戦争の話など聞きたくないし、読みたくもないと思っていたのにこの女の子の写真を見て思わず読んでしまいました。

なんということでしょう！！こんな事が日本で起きていたなんて。家族と(10 人)全て離れガマの中で会った老夫婦が食べ物を与えてくれて、自分のふんどし(白い布)を木の枝にくくり付けてこれを持って手を振れば殺されないはずだからと「さあ、行きなさい」の言葉に送られて歩きはじめた…

11 人家族で生き残ったのが 3 人だけ…

朝新聞を読んで泣いて、会社に持ってきて鈴木工場長に話して聞かせながら又、泣いてしまいました…

沖縄に平和がずっと続くくれますように…祈らずにはいられません。



「いつまでも若々しく元気な人」に学ぼう

医学博士 和田秀樹

5月号より続き…

医者の仕事は病気を治すことです。ものすごく単純に言えば、そうなります。医者は健康な人の食事も含めた生活習慣を調べることはありません。ほとんどの場合は、病気の人を診察してその原因とか、治療法を考えます。健康で長生きしてる人を調べて、「なぜこの人はこんなに若々しくて元気なのか」という研究はあまりしないのです。

わたしたちにとって困ることがあります。病気にならないためには何に注意すればいいのかという、いわば積極的な健康法は教えてくれないのです。

ミスをしないうための心構えとか疲労を蓄積しないためのトレーニング方法といったいわばリスク回避のノウハウを学ぶことも大切でしょう。健康法でいうなら、塩分を抑えるとか脂っこいものはとりすぎないといったような事です。それによって検診の数値は基準内に収まるかもしれませんが、そのことがいつまでも若々しい心と体を作ってくれるかどうか、わかりません。例えば高齢になっても元気な人の中には、血圧やコレステロール値が高めの人はいくらでもいるからです。

「なぜこの人は元気なのか」をダイレクトに探ったほうが、はるかに現実的で有効な答えが見つかるはずです。

そこで結論から書いてしまいますが、いくつになっても元気な人ほど肉が好きだし、普段の食生活にも肉料理が取り入れているということです。たとえば100歳越えるまで現役の医師として活動し続けた日野原重明先生(105歳没)は、週2回の肉料理を楽しんでいました。戦後数年までは世界でもトップレベルの短命国だったのに、肉を食べる食生活に変わってから世界一の長寿国になったという例があります。言うまでもなく、日本がその国なのです。 ふむふむ…なる程、そうなんですね。

次号に続く…

編集後記

(株)みなみの第20期が無事終わりました。ありがとうございました。

本当に心から感謝いたします。自分が整備士でもないのに整備工場を作って！本当にまゝ！真面目で頑張り屋の鈴木君が整備学校を卒業していきなり工場長として働いたので言葉で言い表せない苦労だったと思います。

それをフォローして下さったのが超ベテランの和田さんです。今は、鈴木さんと共に頑張ってくれてる金高さん、取締役の油品さん、貴志さん、営業の櫻井さん、桑原さん、樋熊さん、丸山さん、色んなスタッフの力で頑張ってるみなみです。

これからも地域の方々と仲良く…皆様に恩返しができるよう働いて参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

See You Again 心から感謝をこめて

代表取締役社長 宮嶋 孝子

株式会社カーショップみなみ

〒948-0006 新潟県十日町市四日町 2184
tel : 025-752-7121 fax : 025-752-7114
営業時間 平日 9:00～18:00 / 土日 9:00～17:00
carshop-minami@cocoa.plala.or.jp
<https://www.carshop-minami.com/>

■業務内容
新車・中古車販売 / 車検整備・一般整備・钣金
損害保険代理店 損保ジャパン・東京海上日動

●編集 宮嶋 孝子

